

4月 きゅうしょくだより

— 4月号 さいこうこどもえん —



ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい生活をスタートする日を迎えました。新しいクラス・お友達・先生に子ども達はドキドキ・わくわくしているのではないのでしょうか。給食には好きな物だけでなく、苦手なものや初めて食べるものも出てきます。今年度も、いろいろな食材や料理に出会い、日々成長していく子ども達の力になる給食であるように頑張っていけますので、よろしくお願いします。



こども園給食について



- ★ こども園は、ご飯が中心のバランスが摂れた献立です。
- ★ 月に1度の誕生会や行事食では、子ども達が特別感を持って楽しめる給食作りをしています。
- ★ 個々の発達段階に対応し、アレルギー食にも心を込めて対応させて頂いています。

※アレルギーのあるお子さんは生命に関わる食材もありますので、詳しく聞き取りをいたします。ご協力ください。



～4月目標～

◎ 生活リズムをしっかりとつくりましょう

「早寝・早起き・朝ごはん」

「朝はバタバタ、朝食を作るのもひと仕事」どの家庭も思われるのではないのでしょうか。でも、日々の子どもの園生活を見ていると元気に遊ぶ姿から子ども達の為に何か食べさせて登園させようというご家庭の愛情を感じることができ、とても嬉しく思います。



◎ お友達と一緒に楽しく給食を食べよう

お友達や先生と一緒に楽しく給食を食べることにより、苦手な食べ物もお友達が食べているから「食べてみよう」と思うきっかけができ、苦手克服につながります。



～ ひなまつりランチメニュー ～



～ひなまつりランチメニュー紹介～

ひなまつりは、手まり寿司・唐揚げ・れんこんのカレー煮・マカロニサラダ・オレンジを作りました！手まり寿司は色鮮やかに、周りにはきゅうりや人参で花びらを、れんこんは彩りよくカレー粉で色味を付けました。また、おかずには卒園児さんのリクエストメニューである唐揚げを作りました。

～ 3月の誕生会メニュー ～



誕生会は、そぼろご飯・トンカツ・ツナサラダ・いちご・あおさの味噌汁を作りました！

そぼろご飯は、鮭フレークと卵の色味が綺麗に仕上がりました。ボリューム満点のおかずと色とりどりの食材で、可愛く盛り付けられて良かったです。いちごを喜んで食べる子どもたちの姿がたくさん見られました。※このような感じでメニュー紹介をさせていただきます。

来月のメニュー紹介もお楽しみに！



4月うまれのおともだちのしょくじふうけい

