



# きゅうしょくだより



— 4月号 さいこうこどもえん —



## ～ご入園・ご進級おめでとうございます～



新しい生活をスタートする日を迎えました。新しいクラス・お友達・先生に子ども達はドキドキ・わくわくしているのではないのでしょうか。

給食には好きな物だけでなく、苦手なものや初めて食べる物も出てきます。今年度も、いろいろな食材や料理に出会い、日々成長していく子ども達の力になる給食であるように頑張っていきますのでよろしくお願いします。

### ～ 西光こども園の給食について ～



こども園は、ご飯が中心のバランスのとれた献立です。

#### ～ ひなまつりランチ ～



月に1度の誕生会や行事食では、子ども達が特別感を持って楽しめる給食作りをしています。

#### ～ 3月の誕生会 ～



### ～ 献立表の活用について ～

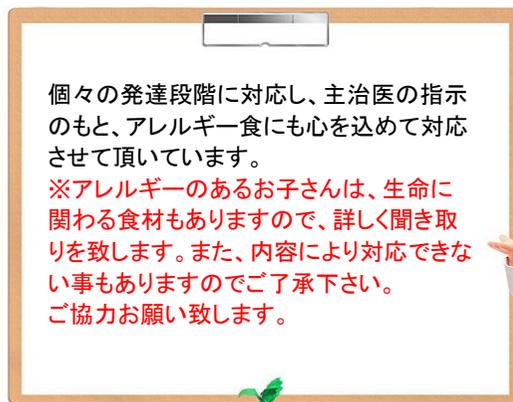
園では、毎月献立表を配布しています。給食の内容をご家庭の食事に活かして頂きながら、子どもたちの健康を守っていきたくと考えています。

#### ◎ 献立ってどんな風に立てられているの?!

- ★子どもにとって、おいしく食べ進めることができる料理の組合せ
- ★必要な栄養素(量)を補うことができる食材の組合せ
- ★給食で使用されている食材が確認できるように...
  - ↳ 3色食品群の中でも、何が少ないのかな...と分かるように、ご家庭で取れるようになる!!

※近年、乳幼児の食物アレルギーが増えています。集団で保育している園内で新規の発症が起こることがないように、食べたことがない食材はご家庭で事前に食べて、症状がないことを必ず確認して下さい。

★少しでも不安に思うことは、何でも相談して下さい。



個々の発達段階に対応し、主治医の指示のもと、アレルギー食にも心を込めて対応させて頂いています。

※アレルギーのあるお子さんは、生命に関わる食材もありますので、詳しく聞き取りを致します。また、内容により対応できない事もありますのでご了承下さい。ご協力お願い致します。



### ～ 4月目標 ～

◎ 生活リズムをしっかりとつくみましょう！

「早寝・早起き・朝ごはん」

「朝はバタバタ、朝食を作るのもひと仕事」と、どの家庭も思われるのではないのでしょうか。

でも、日々の子どもの園生活を見ていると元気に遊ぶ姿から子どもたちの為に何か食べさせて登園させようというご家庭の愛情を感じることができ、とても嬉しく思います。



### 4月うまれのおともだちのしょくじふうけい

