

# 4月 きゅうしょくだより

— 4月号 さいらうこどもえん —

## ～ご入園・ご進級おめでとうございませう～

子どもたちは、入園・進級と新しい環境の中で園生活がスタートする日を迎え、ドキドキ、ワクワクしているのではないのでしょうか。給食には好きな物だけでなく、苦手なものや初めて食べるものも出てきます。4月のメニューは、子どもたちが慣れ親しんだ好きな味をできるだけ多く取り入れています。今年度もいろいろな食材や料理に出会い、日々成長していく子ども達の力になる給食であるように頑張っていきますので、よろしくお願ひ致します。

### ～ 西光こども園の給食 ～



味や栄養に配慮し、ご飯が中心のバランスのとれた献立です。



旬の食材を使用し、できるだけ産地消に取り組んでいます。



子ども達が食に興味を持てるように、月に1度の誕生会や行事食等は、見た目も楽しめる給食作りを頑張っています。



### ～ ひなまつりランチ ～



### ～ 3月の誕生会 ～



このように、きゅうしょくだよりを活用して紹介していきます 🎵

### ～ 4月目標 ～

#### ～ おともだちと一緒に楽しく給食を食べよう ～

おともだちや先生と一緒に楽しく給食を食べることにより、苦手な食べ物もおともだちが食べているから「食べてみよう」と思うきっかけができ、苦手克服につながります。

#### ～ 早寝・早起き・朝ごはん ～

「朝はバタバタ、朝食を作るのもひと仕事」どの家庭も思われるのではないのでしょうか。でも、日々の子どもの園生活を見ていると元気に遊ぶ姿から子どもたちの為にかか食べさせて登園させようというご家庭の愛情を感じることができ、とても嬉しく思います。

いただきます



## 4月うまれのおともだちのしょくじふうけい



誕生日おめでとう!

